

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа
№9»

Н.М.Селезнев

12.05.2025 г.

Меню на 13.05.2025 г.

Наименование блюда		Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
		Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоимость (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоимость (руб.)
Завтрак							
1.	Сыр порционный	15	54,6	16-20	15	54,6	16-20
2.	Запеканка из творога с соусом ягодным	150/30	3459,33	111-31	200/30	339,6	111-31
3.	Чай с молоком	200	75,65	13-49	200	75,65	13-49
4.	Булочка с маком	60	173,9	48-00	60	173,9	48-00
5.							
				189-00			189-00
Обед							
1.	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	101,52	27-54	100	101,52	27-54
2.	Рассольник ленинградский с говядиной	210	135,89	24-54	260	163,37	29-54
3.	Запеканка картофельная с печенью с соусом сметано- томатным	240/30	425,95	85-60	300/30	493,94	85-60
4.	Компот из сухофруктов	200	92	12-54	200	92	12-54
5.	Хлеб пшеничный	30	47	5-68	30	70,5	5-68
6.	Хлеб ржаной	60	99	3-10	60	118,8	3-10
7.	Груша св.	100	47	18-00	100	47	18-00
				177-00			182-00
Полдник							
1.	Пирожок	60	208,34	86-00	60	208,34	86-00
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	8-00	200	47,79	8-00
3.	Яблоко св.	200	47	28-00	200	47	28-00
				122-00			122-00

Шеф-повар

Гусейнова А.В.