

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М.Селезнев

13.05.2025 г.

Меню на 14.05.2025 г.

Наименование блюда		Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
		Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
Завтрак							
1.	Масло сливочное	10	66,1	11-30	10	66,1	11-30
2.	Котлета «Морячок» с соусом сметанным	90/30	186,57	66-50	100\30	211,4	66-50
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,16	12-18	180	143,22	12-18
4.	Чай с шиповником	200	53,93	6-27	200	53,93	6-27
5.	Хлеб пшеничный	40	94	3-75	40	94	3-75
6.	Яблоко св.	100	47	14-00	100	47	14
				114-00			114-00
Обед							
1.	Салат овощной с кукурузой и зеленью	100	99,22	28-60	100	99,22	28-60
2.	Борщ с капустой, со сметаной с курицей	225	143,93	30-24	275	172,81	37-24
3.	Пельмени мясные с маслом	240	483,83	83-28	285	559,42	83-28
4.	Компот из чёрной смородины	200	52,69	20-45	200	52,69	20-45
5.	Хлеб пшеничный	20	47	3-40	20	47	3-40
6.	Хлеб ржаной	50	99	3-03	50	99	3-03
7.							
				170-00			177-00
Полдник							
1.	Пудинг творожный	75	188,27	65-00	75	188,27	65-00
2.	Йогурт питьевой	200	114	53-00	200	114	53-00
3.	Апельсин св.	200	72	44-00	200	72	44-00
				146-00			146-00

Шеф-повар

А.В. Гусейнова