

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

_____ Селезнев Н.М.

14.05.2025 г.

Меню на 15.05.2025 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
Завтрак						
1. Масло сливочное	15	66,1	12-40	10	66,1	12-40
2. Сыр порционный	20	54,6	15-50	15	54,6	15-50
3. Омлет натуральный	50	73	27-80	50	73	27-80
4. Хлопья кукурузные с молоком	200	160,02	39-31	200	160,02	39-31
5. Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	6-30	200	47,79	6-30
6. Хлеб пшеничный	40	94	3-69	40	94	3-69
7.						
			105-00			105-00
Обед						
1. Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью	100	53,07	33-12	100	53,07	33-12
2. Суп крестьянский с рисом, со сметаной	220	141,95	25-35	270	164,65	30-35
3. Куриное филе в сырном соусе	90	186,71	71-20	100	207,46	71-20
4. Макароны отварные	150	179,14	19-82	180	243,36	19-82
5. Напиток из шиповника	200	89,33	10-75	200	89,33	10-75
6. Хлеб пшеничный	20	47	3-66	20	47	3-66
7. Хлеб ржаной	50	99	3-10	50	99	3-10
8. Яблоко св.	100	47	14-00	100	47	14-00
			181-00			186-00
Полдник						
1. Питта с сыром	75	24,19	95-00	75	24,19	95-00
2. Сок фруктовый	200	20,2	28-00	200	20,2	28-00
3. Груша св.	200	96	34-00	200	96	34-00
			157-00			157-00

Шеф-повар

А.В. Гусейнова