

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М.Селезнев

15.05.2025 г.

Меню на 16.05.2025 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
Завтрак						
1. Биточки из курицы	90	154,72	74-28	100	137,5	74-28
2. Рагу овощное	150	160,95	18-32	180	188,68	18-32
3. Какао на молоке	200	109,45	15-25	200	109,45	15-25
4. Бутерброд (хлеб пшеничный с маслом сливочным)	50	160,1	18-15	50	160,1	18-15
5. Груша св.	100	47	18-00	100	47	18-00
			144-00			144-00
Обед						
1. Салат из морской капусты с морковью	100	96,7	29-28	100	96,7	29-28
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	149,67	24-32	270	154,07	30-32
3. Жаркое по-домашнему	240	363,39	92-52	280	401,38	92-52
4. Морс из брусники	200	53,09	23-25	200	53,09	23-25
5. Хлеб пшеничный	20	47	3-56	20	47	3-56
6. Хлеб ржаной	50	99	5-07	50	99	5-07
7. Апельсин св.	100	47	22-00	100	47	22-00
			206-00			212-00
Полдник						
1. Булочка сдобная	80	261,29	55-00	80	261,29	55-00
2. Снежок	200	158	52-00	200	158	52-00
3. Яблоко св.	200	64,5	28-00	200	64,5	28-00
			135-00			135-00

Шеф-повар

А.В. Гусейнова